

**COMITATO REGIONALE VENETO**

email: [fjlkamveneto@libero.it](mailto:fjlkamveneto@libero.it) - [www.fjlkamveneto.it](http://www.fjlkamveneto.it)

Mestre, 04 ottobre 2106

- A tutte le ASD di JU JITSU del Veneto
- A tutti gli Insegnanti Tecnici di Ju Jitsu
  
- e p.c. Al Comitato Regionale Friuli V. Giulia  
Al Comitato Provinciale di Bolzano  
Al Comitato Provinciale di Trento  
Alla ASD Studio Karate Ju Jitsu 2002  
LORO INDIRIZZI E-MAIL

**Oggetto: lezione di approfondimento Kata JU JITSU**

Questo Comitato Regionale organizza una lezione di approfondimento dei tre Kata di base:

- ◆ **GYAKU NO KATA**
- ◆ **NAGE NO KATA**
- ◆ **OKU NO KATA**

Nella sede, data ed orari di seguito indicati:

- ◆ **Sede: palestra comunale di Catena di Villorba (TV) via Postioma, 54/C.**
- ◆ **Data: venerdì 28 ottobre 2016.**
- ◆ **Orario: dalle ore 19.30 alle ore 21.30.**

**Docenti: M<sup>o</sup>. Giorgio Bonaconsa – Oku No Kata**  
**M<sup>o</sup>. Alessandro Bruscaignin – Nage No Kata**  
**M<sup>o</sup>. Modesto Vanzin – Gyaku No Kata**

La lezione è aperta a tutti i praticanti di Ju Jitsu e sarà strutturata come segue:

- ◆ **Principianti cinture colorate: Gyaku No Kata**
- ◆ **Cinture Nere: Nage No Kata**
- ◆ **Insegnanti Tecnici: Oku No Kata**

A tutti i partecipanti verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione e la lezione verrà vidimata nella Licenza Federale.

Quota di partecipazione: euro 15.00 da versare sul posto.

In attesa di incontrarvi numerosi, porgo sportivi saluti.

Il Presidente Regionale Fjlkam  
Giosuè Erissini

