

-----Ursprüngliche Nachricht-----

Von: FIJLKAM - Area Sportiva Judo [mailto:judo.internazionale@fijlkam.it]

Gesendet: Dienstag, 11. Oktober 2016 15:21

An:

Betreff: **30/31 OTTOBRE - INCONTRO ANTIDOPING, NUTRIZIONE, CALO PESO ED ASPETTI PSICOLOGICI**

Con la presente informiamo tutte le Società Sportive che prenderanno parte al II Stage "Matteo Pellicone" Esordienti "B" in programma a Lido di Ostia/RM dal 29 Ottobre al 01 Novembre 2016, che nelle giornate di domenica 30 e lunedì 31 ottobre alle ore 11.15 presso l'Aula Magna del Centro Olimpico Federale avranno luogo due appuntamenti di particolare rilevanza relativi al discorso antidoping (domenica 30) ed alla nutrizione, al calo peso ed agli aspetti psicologici (lunedì 31).

Trattandosi di argomenti di rilievo in ambito sportivo, sono invitati a prenderne parte Atleti, Tecnici, Genitori o chi ne fa le veci.

Cogliamo inoltre l'occasione per informare che, durante lo Stage Matteo Pellicone, i Tecnici Accompagnatori degli Atleti partecipanti possono prendere parte agli allenamenti salendo sul tatami (previa comunicazione allo scrivente ufficio).

Cordiali saluti.

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

**BENEDETTA FOSCHI**

Area Sportiva Settore Judo

Tel. +39 06 56434510 / fax. +39 06 56470527 e-mail judo.amatoriale@fijlkam.it;  
judo.internazionale@fijlkam.it www.fijlkam.it