

# JUDO & SPORT

news



**TOP-SHOT  
des Monats!!**



**„LIVE DABEI“  
Trainingscamp in Innsbruck**

**TOMAS UND CLEMENS:  
sie versuchen ihr Glück in Grisignano di Zocco**

**JUDO-FAMILY-DAY  
Eltern trainieren mit ihren Kindern**

**RANGLSITENPRÄMIERUNG 2014  
Gute Resultate werden belohnt**

**TURNIER DER STADT LAVIS  
Kinder geben ihr Bestes und räumen ab**



**Raiffeisen**

Raiffeisenkasse Bruneck

**MEHR.  
WERT.  
LEBEN.**



## Prämierung der Ranglistensieger 2014

Anschließend an die Vereinsmeisterschaft 2015 wurden die Ranglistensieger des Jahres 2014 prämiert. Leider sind wir da aus technischen Gründen mit dieser Ehrung immer ein Jahr später dran. Die Prämierung für das abgelaufene Jahr 2015 werden wir auf das Frühjahr 2016 vorverlegen.

PKH

### RANGLISTE zum 31.12.2014

#### DAMEN

RG.	NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	G	TOT	JG
1.	Thomaser Julia						7		10		10	6	20				2						7	10		10	1			w	83	00
2.	Tinkhauser Melanie			10	5							2	20				14				10		10							w	71	99
3.	Niederkofler Katharina	5							3				6						20			10				5	10		w	59	04	
4.	Oberhuber Anna							10					20										7			10	10		w	57	07	
5.	Oberhuber Carmen						3				10	2	14				2						7	7		10	1		w	56	01	
6.	Fürler Katja				10					1							6	14		10			10		1				w	52	94,00	
7.	Messner Maria																14	10		10			10						w	44	94,00	
	Rami Jasmine							7	10				14										5			3	5		w	44	06	
9.	Dellamaria Anne							5					20										7			5	5		w	42	07	
10.	Willeit Leni							1					20										10			7	3		w	41	08	

### RANGLISTE zum 31.12.2014

#### HERREN

RG.	NAME	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	G	TOT	JG
1.	Oberlechner Tomas	7						7	7		10	10	20	10					10			20	5			10	10		m	126	03	
2.	Oberlechner Michael	1						3	10		10		20	2					20			10	7			10	10		m	103	05	
3.	Niederwolsgruber Clemens								5		10		14						10							7	10		m	56	03	
4.	Berteotti Thomas							1			5		20										7	10		5	1		m	49	01	
5.	Traino Samuel							3			7		20	10												7			m	47	04	
6.	Scheiber Martin								3		5		6						10			6	3			5	7		m	45	04	
7.	Marchetti Bruno	5						5			5		14	14															m	43	03	
8.	Rubner Josef								3				14													5	5		m	41	04	
9.	Schneider Rene							5					14												10		7		m	36	06	
10.	Fulici Ricardo																								7		10	10	m	27	02	



Bei den **Mädchen** gewann Katarina Niederkofler (59 Punkte) vor Anna Oberhuber (57 P.) und Jasmine Rami mit 44 Punkten.



Bei den **Damen** siegte Julia Thomaser mit 83 Zählern vor Melanie Tinkhauser (71 P.) und Carmen Oberhuber mit 56 Punkten.



Bei den **Buben** hielt im Jahr 2014 Tomas Oberlechner mit 126 Zählern die Spitze (auch Gesamtsieger 2014) vor seinem Bruder Michael Oberlechner (103) und Clemens Niederwolfsgruber mit 56 Zählern.



Daniel Frenes siegte bei den **Männern** mit 25 Punkten vor Christoph Stampfl aus Rodeneck (13) und Martin Gatterer mit 11 Zählern.





## 9. TURNIER DER STADT LAVIS

Besonders tapfer schlugen sich am 16. + 17. Januar die „Minis“, aber auch die Wettkampf-Jugend kämpfte gut in Lavis bei Trient. Kompliment diesmal an Veranstalter Lorenzo Gabbi; trotz anfänglicher Verspätung schaffte er es, das Turnier (SA) bis 18,30 Uhr zu beenden. Am Start waren 467 Judokas von 76 Vereinen aus dem norditalienischen Raum und dem benachbarten Ausland.





Heuer wurden vom ASV St. Lorenzen nur die jüngeren Jahrgänge in den Trienter Vorort entsandt. Die Nachwuchsauswahl verbuchte trotz der Absenz mehrerer Leistungsträger Dank der 9 Podiumsplätze mit 6 Goldenen und 3 Bronzemedailles ein beachtliches Ergebnis. 14 Lorenzner Nachwuchsjudokas ( 9 im Jahr 2015) holten 9 (9) Medaillen. 30 (20) Einzelsiegen standen diesmal 13 (4) Niederlagen im Vergleich zum vorigen Jahr (in Klammern) gegenüber. Gold errangen Leni und Emily Willeit, Anna Oberhuber und Eva Costner bei den Kindern sowie Katarina Niederkofler und Samuel Triano in der A- Jugend. Bronze holten Noah Steurer, Anne Dellamaria und Jasmine Rami (Kinder). Laura Oboges und Hannah Scheiber scheiterten in der Trostrunde im entscheidenden Match um Bronze und belegten jeweils einen 5. Rang. Tomas Oberlechner (B- Jgd.) und Martin Scheiber (Schüler) kamen auf Platz 7 und Clemens Niederwolfsgruber platzierte sich auf Rang 10 in der B- Jugend. *pkh*





## Nachwuchs- Trainingstag in Innsbruck mit zwei Top- Athletinnen.

Ende Januar fuhren wir - sechs Judokas mit unserer Trainerin Melanie Schifferegger - zu einer Spezial- Trainingseinheit ins Judozentrum Innsbruck. Schon zum dritten Mal trafen sich in der Tiroler Landeshauptstadt Judokas aus ganz Tirol, heuer waren auch wir Südtiroler eingeladen.



Um 7 Uhr früh ging's schon los, unser Fahrer Alex stand schon bereit. Die Fahrt war wie immer sehr unterhaltsam mit vielen Witzen und Spielen. Um 10 Uhr begann das gemeinsame Training mit Kathrin Unterwurzacher und Bernadette Graf. Nach der Einwärmrunde zeigten uns die beiden Trainerinnen verschiedene Tricks und gaben uns gute Tipps. In der zweiten Stunde brachte uns ein Trainer eine neue Wurftechnik bei. Am Ende der Stunde beherrschten wir die neue Technik fast alle, aber der Trainer sagte wir sollten diese Technik beim Kämpfen noch nicht anwenden. Beim gemeinsamen Mittagessen gab es Chicken Nuggets mit Pommes. Nach dem Essen gingen wir alle gemeinsam zum Kegeln in die Bowlinghalle. Danach kämpften wir in bunt zusammen gewürfelten Teams in verschiedenen Räumen um den Mannschafts- Sieg. Zum Schluss wurden die besten Teams aufgerufen und erhielten einen Pokal überreicht. Es war ein sehr schöner und ereignisreicher Trainingstag, wir hatten alle viel Spaß und waren traurig, dass er schon wieder zu Ende war. *TO & CN*



## Tomas und Clemens versuchten sich in Grisignano di Zocco

Ein Abstecher in die Provinz Vincenza diente den beiden (heuer erstmals in der B- Jugend) als Vorbereitung für die „Qualy“ zu den Staatsmeisterschaften der Jahrgänge 2003 und 2002.



Beim ersten Jugendturnier von Grisignano di Zocco gab es für Tomas Oberlechner und Clemens Niederwolfsgruber nichts zu holen. Tomas verlor im ersten Vorrundenmatch und schied somit frühzeitig aus. Mitkämpfer Clemens hatte in der ersten Runde zwar ein Freilos, musste aber in der zweiten Runde passen. Er hatte auch in der Trostrunde kein Glück und belegte am Ende den 9. Platz. *PKH*





# JUDO & SPORT news

## JUDO-FAMILY-DAY

Dass ihre Kinder schon viel können und relativ fit sind, wussten unsere Judo-Eltern ja eigentlich schon. Doch als sie dann selbst ran mussten, merkten sie erst richtig, wie intensiv das Training bei uns abläuft. Judo ist ein echt anstrengender Sport, bei der jeder, wirklich jeder, Muskel gebraucht wird (bin mir sicher, der Muskelkater ließ nicht lange auf sich warten).



Ja, am 05. Februar war es dann soweit. Die Eltern unserer Judo-Kids mussten ran. Zusammen mit ihren Sprösslingen traten sie, unter der Leitung von Kurt, zum Training an. Sinn der Sache war, die Eltern und Kinder gemeinsam näher an den Judosport zu bringen und zu sehen, und um zu sehen, wie so ein Training überhaupt aufgebaut ist.





Angefangen hat es dann gleich mit ordentlichem Einwärmen. Bereits da kamen die ersten Eltern ins Schwitzen. Danach ging es mit immer schwierigeren Koordinations- und Ausdauerübungen weiter. Voller stolz zeigten die Kinder ihren Eltern das Gelernte und mussten auch hin und wieder lachen, da sich die Eltern oft richtig schwer taten. Vom Liegestütz bis hin zu den Sprints war eigentlich alles dabei. Nach der wohl verdienten Wasserpause ging es weiter mit der Fallschule, dem Wichtigsten im Judo. Der ein und der andere stellte sich gleich super gut an, andere weniger, doch es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen, und ich denke, dass es beim nächsten Judo-Day bestimmt schon besser klappt. Zum Abschluss war dann das Erlernen eines ersten Wurfes an der Reihe. Jedes Kind schnappte sich ein Eltern-Paar und zeigte den Wurf ausführlich vor.



Zu guter letzt gab es dann noch einige Dehnübungen, bei denen, vor allem bei der Grätsche, mancher Papa die Augen verdrehte.

Nach einigen Worten von Kurt, dem Abschlussgruß und dem 1 minütigen „Mokuso“ (kurze Meditationsphase) war das Training schließlich beendet.

Mit Schweißperlen bestückt, aber glücklich und stolz auf ihre Schützlinge, verließen die Eltern samt Kinder, die Halle: „Gerne machen wir noch mal so ein gemeinsames Training!“, KAFÜ





## TOP-SHOT des Monats!!

Dieses Mal Markus mit seinem Tomoe-Nage beim Westliga-Finale 2015!!



HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!!  
tel. 348 450 9195

**Pizzeria Petra**  
St. Sigmund - Tel. 0474 569600



**Restaurant Pizzeria Tantalus**  
Stefansdorf/Reischach - Tel. 0474 548355



Swiss Certified  
OHSAS 18001

GmbH · Srl

**GASSER PAUL®**  
Bauunternehmen · Immobilien  
Costruzioni edili · Immobili



**Geom. Florian Schneider**  
Planung - Vermessung - Sicherheit  
Tel. 348/ 2852328

### Unser Sorglospaket für Sie!

**Pelletanlage und Solaranlage um nur 11.945,45 Euro!**

- 2 Wärmehaubelemente 5,0 m<sup>2</sup>
- Warmwasser-Kompaktpeicher 300 lt
- Solarstation
- 2 Frostschermung
- Frostschutz



- Anschlussgefälle
- Pelletkessel 11 kW
- Pellettransport
- Gemischter Heizkreis
- Prallschutzmatte





**REGELE**  
Heizung und Sanitär Anlagen

Handwerkerzone Aue 13 - 39030 St. Lorenzen  
Tel. 0474 474 385 - info@regele.it  
www.regele.it

# RUBNER

## türen

für Veranstaltungen/News/Flohmarktartikel  
sendet eine e-mail an : [jufunews@gmail.com](mailto:jufunews@gmail.com)

Impressum:

Herausgeber:	Sektion Judo
e-mail:	<a href="mailto:jufunews@gmail.com">jufunews@gmail.com</a>
Koordination:	Katja Fürler
Mitarbeiter:	Karlheinz Pallua
	Tomas Oberlechner
	Clemens Niederwolfsgruber
	Katja Fürler
Werbung:	Kurt Steurer
Druck und Layout:	LCS Partnerdruck

Redaktionsschluss ist der 30. jeden Monats

BAD UND HAUSTECHNIK

**INNERHOFER**  
FLIESEN · STEIN · WANDDESIGN

*Idealböden*



des Gasser Alexander  
Peintenweg 59 - 39032 Mühlen in Taufers  
tel 348 795 05 60

**ERS**

Elektrotechnik & Automation

I-39030 St. Lorenzen (BZ) - Handwerkerzone Aue Nr.9  
Tel.: +39 0474 474 179 - Fax : +39 0474 474 540  
E-Mail: info@ers.it - Internet: www.ers.it

wohnstudio  
**STEURER** GmbH



Industriezone Aue 11  
I-39030 St. Lorenzen  
Tel. +39 0474 474203  
Fax.+39 0474 474818  
e-mail wohnstudio@steuerer.it



St. Lorenzen  
Tel. 0474 474078



**Wirtshaushotel**  
**ALPENROSE**



Baumüllerboden, 12  
39030 St. Lorenzen (BZ)  
Tel. +39-0474-474298 - info@sleepy.bz.it



**MAYER & Partner**  
INGENIEUR- UND PLANUNGSBÜRO

I-39031 Bruneck  
T:+39 0474 01 01 01  
www.mayer-ing.com

**NIEDERWIESER BAU**

BAUNTERNEHMEN · IMPRESA COSTRUZIONI

**NIEDERWIESER BAU GmbH · Srl**  
Gewerbegebiet Mühlen 12 · Zona Artigianale Molini  
I-39032 Sand in Taufers · 39032 Campo Tures (BZ)  
Tel. 0474 659 205 · Fax 0474 658 242  
e-mail: info@niederwieser-bau.com

MwSt., Steuer und Handelsregister Nr.: IT 0224 758 021 €  
Part. IVA, Cod. fiscale e Reg. imprese n.: 0224 758 021 €

**VOST**

Industriezone Förche 10  
39040 Schabs  
info@vost.bz.it



**GATTERER**  
TREPPENBAU



**In der Technik voraus**

Elpo, das Markenzeichen für moderne Lösungen  
in der Elektrotechnik. Immer mit Blick auf morgen,  
denn wir lieben die Herausforderung.



Planung | Elektroinstallation | Photovoltaik | Automatisierung

**elpo**  
technics for energy

Elpo GmbH | J.-G.-Mahl-Straße 19 | I-39031 Bruneck (BZ) | Tel. +39 0474 57 07 00 | Fax +39 0474 57 07 77 | info@elpo.it | www.elpo.it



**Heizung & Sanitäre**

39030 St. Lorenzen - Moos 41  
Tel. 0474 474 910 - 348 854 09 97

www.stegermanfred.com

HIER KÖNNTE IHRE  
WERBUNG STEHEN!!  
jufunews@gmail.com



# JUDO & SPORT news



## PHYSIOFIT

Prävention und Gesundheit  
Prevenzione e salute  
39031 St. Georgen - S. Giorgio  
fon 0474 531080  
[www.sports-concepts.com/physiofit](http://www.sports-concepts.com/physiofit)

## AUTOTRANSPORTE

# Schneider H.

Transporte - Kranarbeiten

Baumüller Boden 6  
39030 St. Lorenzen/ Montal

Tel. 348 / 38 39 131  
[info@transporte-schneider.com](mailto:info@transporte-schneider.com)



# Gruber

TISCHLEREI  
**GRUBER**  
TÜREN



BRUNECK - BRUNICO

# FRENA GmbH



## HUBER.COMPANY

HYDRAULIKER - ST. LORENZEN



## TELCO

Telecommunication



GESTALTEN  
MIT STIL.

[www.domus.beuexpert.it](http://www.domus.beuexpert.it)  
Fliesen, Steine, Holz- und Laminatböden

# DOMUS

beuexpert.



pezzei  
**metal form**  
bruneck - brunico  
[www.metalform.it](http://www.metalform.it)

# AMONN

## Profi Color

[www.amonnproficolor.com](http://www.amonnproficolor.com)

KLARE SICHT VORAUS!!



**wobone**  
EYEWEAR



BAR-RESTAURANT

*Künstler-Stübele*

*Weißes Lamm*

Stuckstr. 5  
39031 Bruneck  
Tel. 0474 411 350

# Danke für die Unterstützung!