



COMITATO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
SETTORE JUDO

c/o Moser Luigi Via Per Canaia 5/B 38051 Borgo Valsugana

cell. 333 7620519

web: www.trentinofijklkam.it mail: vpjudo@trentinofijklkam.it

STAGE

Con il Docente Federale - -7° Dan di Judo

M° Felice Mariani

Prima medaglia di bronzo Olimpica del Judo Italiano nel 1976

Presso la palestra delle scuole medie di Vezzano in via Roma 3, 38070 Vezzano (TN)

Sabato 5 marzo 14:30 16:00 - Domenica 6 marzo 09:00 13:00

Programma:

Sabato 5 marzo

- Strategie tattiche
- Allenamento agonistico di riscaldamento e preparazione alle qualifiche "Cadetti"

Domenica 6 marzo

- Combinazioni (renraku)
- Ne waza collegamento velocizzazione tachi waza ne waza
- Strategie tattiche
- Prese (kumi kata)

Lo stage è aperto a tecnici che intendono incrementare o migliorare il proprio bagaglio tecnico e ad atleti agonisti, da esordienti A in poi.

Contributo: 15,00€ sia per una, che per le due giornate

Sabato gratuito per i cadetti iscritti alla qualifica

Possibilmente da versare sul conto intestato a:

Fijklkam – Comitato Provinciale di Trento settore Judo

IBAN: IT83A0830401815000015336216

La ricevuta del versamento dovrà essere consegnata prima dell'inizio dello stage.

Agli effettivi partecipanti sarà vidimata la licenza come attività Federale Regionale.

E' gradita una pre-iscrizione, (nome cognome e ASD di appartenenza).

Info e pre-iscrizione a : judoeventi@trentinofijklkam.it

La priorità va a coloro che si sono pre-iscritti.

Il V.P. P.A.T. FIJLKAM – Sett. JUDO

Luigi Moser