



COMITATO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
SETTORE JUDO

c/o Moser Luigi Via Per Canaia 5/B 38051 Borgo Valsugana

cell. 333 7620519

web: www.trentinofijklkam.it mail: vpjudo@trentinofijklkam.it

STAGE

Con il Docente Federale - -7° Dan di Judo

M° Felice Mariani

Prima medaglia di bronzo Olimpica del Judo Italiano nel 1976

Presso la palestra ex ITC a Borgo Valsugana (TN) – Dietro al Bocciodromo Comunale

Sabato 28 maggio
ore 14:30 - 17:30 -

Programma:

” L’importanza del corretto apprendimento di fondamentali (kumi Kata, Kuzushi, Tsukuri e Kake) per l’applicazione e lo studio del proprio Tokui Waza”

Lo stage è valido, ai tecnici, come acquisizione di crediti per validare il corso aggiornamento 2016, aperto anche ad atleti, cadetti cintura marrone in poi, che intendono incrementare o migliorare il proprio bagaglio tecnico.

Per i tecnici della Regione Trentino Alto Adige lo stage è gratuito, mentre per gli altri si chiede un contributo di 10,00 €

Il V.P. P.A.T. FIJLKAM – Sett. JUDO

Luigi Moser