

**COMITATO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
LANDESKOMITEE DER AUTONOMEN PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL**

**A tutte le Società Judo della Prov. di BZ
loro Insegnanti Tecnici Judo
loro sedi**

San Lorenzo, 13/05/2015

Oggetto: Corso aggiornamento 2015 (parte specifica)

Con la presente, comunico che il **corso di aggiornamento tecnici 2015** si terrà a Molveno presso il centro sportivo, sito in via lungo lago,

le ore in programma per la parte specifica sono 8 e sono state così suddivise:

Accredito tecnici dalle ore 14:00.

Prima parte: sabato 6 giugno dalle ore 15,00 alle ore 19,00

Seconda parte: domenica 7 giugno dalle ore 9:00 alle 13:00.

con docente federale

M° Felice Mariani

- Oro agli Europei Juniores 1974. L'anno successivo arrivò sul gradino più basso del podio al mondiale di Vienna.
- È stato il primo italiano a conquistare una medaglia olimpica in questa disciplina: bronzo a Montreal 1976 oltre ad un quarto posto nei giochi olimpici di Los Angeles 1984.
- Tre bronzi ai mondiali (1975, nel 1979 a Parigi e nel 1981 a Maastricht)
- Tre volte consecutive campione d'Europa (nel 1978 ad Helsinki, nel 1979 e nel 1980).
- Agli europei ha anche vinto una medaglia d'argento (nel 1984 A Liegi).
- A queste conquiste si aggiungono due ori nel 1979 e nel 1983 e un argento nel 1975 ai Giochi del Mediterraneo e tre ori nel 1976, 1981 e 1982 e un bronzo nel 1977 ai campionati mondiali militari.
- Ha anche vinto 5 titoli italiani, CT della nazionale.

**COMITATO DELLA PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
LANDESKOMITEE DER AUTONOMEN PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL**

PROGRAMMA

Argomenti trattati:

- Judo coaching – ruolo del coach (allenatore – insegnante – maestro)
- Cosa fa il coach
- Impariamo dai campioni
- Combinazioni (renraku)
- Ne waza collegamento velocizzazione tachi waza ne waza
- Strategie tattiche
- Prese (kumi kata)

Approfittando del docente convocato, abbiamo deciso, di far partecipare anche gli iscritti al corso aspiranti allenatori.

Allo Stage di domenica potranno partecipare anche agonisti partendo dalle classi cadetti cinture marroni, per loro la quota di partecipazione è stata fissata a 15,00 €. da versare in loco.

Le 4 ore di Aggiornamento (parte comune) sono programmate nel secondo semestre 2015.

Quote:

La quota del corso aggiornamento, **da versare tramite bonifico entro il 5 giugno 2015**, è stata fissata in **€. 100,00** da versare sul conto:

IT 52 A 01005 11600 000000000549

**INTESTATO ALLA FIJLKAM COMITATO PROVINCIALE DI BOLZANO BANCA NAZ. DEL LAVORO –
PIAZZA WALTER,** Nella causale: *Corso Agg. Tec. Nome Cognome del tecnico*

saluti sportivi

Il Vice Presidente Settore JUDO

